



16 Febbraio 2024

Circolare numero 176

Incontro sul Body Shaming: Nutrizione, Autostima e Social Media - 01 Marzo 2024

Si informano tutti gli interessati in indirizzo che, **presso** il nostro **Istituto** si terrà uno dei quattro incontri sul tema dell'alimentazione, **organizzati dal Comune di Agliana**.

L'alimentazione e l'accettazione di sé sono due temi cruciali per il benessere dei nostri ragazzi. **L'incontro con il Dott. Edoardo Banchi, esperto nutrizionista, rappresenta un'occasione imperdibile per approfondire questi temi e riflettere sul fenomeno del Body Shaming in relazione all'uso dei social media. Dettagli dell'incontro:**

Data: 01 Marzo 2024 **Orario:** 14:30 – 16:00 **Luogo:** Aula Magna, ITSE A. Capitini **Programma:**
Introduzione al tema dell'alimentazione e del Body Shaming
Relazione tra alimentazione e accettazione di sé
Il ruolo dei social media nel Body Shaming
Il Body Shaming e l'autostima
Domande e risposte

Invito al personale ATA e docente:

L'incontro è aperto a tutti gli studenti, ma la partecipazione è estesa anche al personale ATA e docente. **La vostra presenza è preziosa per arricchire il dibattito e contribuire a creare una scuola più consapevole e inclusiva.**

Rilascio attestato di partecipazione:

Agli studenti e al personale interessati che ne faranno richiesta, sarà rilasciato un attestato di partecipazione.
Contatti:

Per informazioni, per iscriversi all'incontro e per richiedere l'attestato di partecipazione, contattare la **Prof.ssa Antonella Ciapini, referente d'istituto per la salute e l'ambiente.**

Le iscrizioni resteranno aperte fino al 20 Febbraio.

Si confida in una partecipazione numerosa a questo importante incontro, che aiuterà tutti a crescere come individui e come comunità scolastica.